

ZOOM によるオンライン開催になります

ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスに気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。そのために、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題をご自身の中に共有し、生き方、悩みなどを解決するヒントが得られるでしょう。

がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方は **どなたでも** ご参加いただけます。

第 169 回講演 12月のテーマ

『生きるヒント』 ～ 問題よりも自分に注目 その2 ～

〈講演要旨〉 困難に出会ったら、その問題に注目するのではなく、自分に注目しましょう、という話しをしたいと思います。内側の自分を見つめ、今、生きていること、自然界の森羅万象に生かされていること、ありのままの自分を受け入れると、内なる智慧が沸き起こり、自分を十分に活かすことができるのです。それが、真の問題解決に至る道であると思います。助けになる方法として、呼吸と瞑想もおこなっていただき、チェロの音も聴いていただきたいと思います。短い時間でもご自分が変わることを実感することで、自分らしく生きるヒントになれば幸いです。



演者 寺山 心一翁 講師

〈講師紹介〉 1936 年生まれ。早稲田大学卒業後、東芝にて半導体素子の開発等に従事。その後いくつかの職を経て、経営コンサルタントとして独立。34 年前、仕事が多忙だった 47 歳の時、腎臓ガンになる。末期といわれる状態のときに退院し、多くの気づきから、ガンが治癒。その後、自らの体験から、愛と意識の変容の大切さや自然治癒に関する講演、ワークショップをおこなっている。（有）寺山心一翁オフィス代表、フィンドホーン財団フェロー。日本ウエラー・ザン・ウエル学会副理事長、著書に『がんが消えた〜ある 自然治癒の記録』（日本教文社）、『フィンドホーンへのいざない』（サンマーク出版）、他 CD, DVD がある。 <http://www.shin-terayama.jp/>

先着 30 名程度、予約制

日 時 : **令和 2 年 12 月 14 日 (月)** 午後 1 時 30 分～3 時 00 分

会 場 : Zoom によるオンライン開催

お問い合わせ : ほあ〜がんサポートネットワーク (イーハトーヴ クリニック内)

お申込み : <https://gansupport.net/contact.html> 電話 045-902-7240 電話受付は月・水・金 14:00~17:00 となります

参加費 : 税込 **3,000 円** (事前振込み)

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク
代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本消化器病学会専門医