

ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスに気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。そのために、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きしますので、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題をご自身の中に共有し、生き方、悩みなどを解決するヒントにさせていただけるでしょう。

がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方は **どなたでも** ご参加いただけます。

第 163 回講演 2月のテーマ

『心身霊統一についてのアドラー心理学の知恵』 ～「すでに・・・であるかのように」話し、イメージし、行動すること～

〈講演要旨〉

アルフレッド・アドラー（1870～1937）は、ファイヒンガーというドイツの哲学者の『かのように（As if）の哲学』に触発されて、「かのようにの心理学」を自分の心理学の柱の1つとしました。この日は、アドラーの考えをもとに「言葉」「イメージ」「行動」を一体として「すでに実現したかのように」することで威力を発揮できることを理論とワークをもとに参加者に体感していただきます。

演者 岩井 俊憲 講師



〈講師紹介〉 有限会社 ヒューマン・ギルド 代表取締役
アドラー心理学カウンセリング指導者

1947年、栃木県に生まれる。早稲田大学卒業。外資系企業を経て、1985年有限会社ヒューマン・ギルドを設立。中小企業診断士、上級教育カウンセラー、アドラー心理学カウンセリング指導者。ヒューマン・ギルドでカウンセリング、カウンセラー養成や公開講座を行うほか、企業・自治体・教育委員会・学校へカウンセリング・マインド研修、勇気づけ研修、リーダーシップ研修や講演を行う。「勇気の伝道師」をライフワークとしている。これまでの著書は『失意の時こそ勇気を 一心の雨の日の過ごし方』（コスモス・ライブラリー）など50冊以上。

先着60名程度、予約制（キャンセルもご連絡ください）

日時： **令和2年2月10日（月）** 13時30分～16時30分
(受付開始 13時15分)

会場： かながわ県民センター 3階305会議室（横浜駅 西口/きた西口 徒歩5分）

地図： <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/u3x/cnt/f5681/p16362.html>

お申込み先： イーハトヴ クリニック 電話 045-902-7240 Email □ info@ihatovo-clinic.com

参加費： **3,000円**

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク
代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本消化器病学会専門医