

ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスに気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。そのために、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きしますので、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題をご自身の中に共有し、生き方、悩みなどを解決するヒントにさせていただけるでしょう。

がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方は **どなたでも** ご参加いただけます。

第 161 回講演 12 月のテーマ

『 生きるヒント 』 ～ 問題よりも自分に注目 ～

〈講演要旨〉

今回は、困難に出会ったなら、その問題に注目するのではなく、自分に注目し、集中してみましょ、という話をしたいと思います。自分が今、生きていることに集中し、ありのままの自分を受け入れると、内なる智慧が沸き起こり、自分を活かすことができるのです。それが真の問題解決に至る道であると思います。昨年、予告してできなかった、呼吸法と瞑想も実施いたします。ご自分らしく生きるヒントになれば幸いです。



演者 寺山 心一翁 講師

〈講師紹介〉 1936 年生まれ。早稲田大学卒業後、東芝にて半導体素子の開発等に従事。その後いくつかの職を経て、経営コンサルタントとして独立。34 年前、仕事が多忙だった 47 歳の時、腎臓ガンになる。末期といわれる状態のときに退院し、多くの気づきから、ガンが治癒。その後、自らの体験から、愛と意識の変容の大切さや自然治癒に関する講演、ワークショップをおこなっている。（有）寺山心一翁オフィス代表、フィンドホーン財団フェロー。日本ウェラー・ザン・ウェル学会副理事長、著書に『がんが消えた〜ある 自然治癒の記録』（日本教文社）、『フィンドホーンへのいざない』（サンマーク出版）、他 CD,DVD がある。 http://www.shin_terayama.jp/

先着 30 名程度、予約制（キャンセルもご連絡ください）

日 時： **令和元年 12 月 9 日（月）** 13 時 30 分～16 時 30 分
(受付開始 13 時 15 分)

会 場：神奈川県立地球市民かながわプラザ（あーすぶらざ）1F 多目的室（JR 本郷台駅 歩 3 分）

地 図： <http://www.earthplaza.jp/ep/access/>

お申込み先： イーハトーブ クリニック 電話 045-902-7240 Email □ info@ihatovo-clinic.com

参加費： **3,000 円**

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク
代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本消化器病学会専門医