

ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています。

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスを気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。その為に、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題を共有し、生き方、悩みなどの解決のヒントが得られる会です。がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

第142回講演 3月のテーマ

『自分を大切にするとすべてが上手く行く・愛と思いやりの EFT』

〈講演要旨〉 EFT（Emotional Freedom Technique＝感情解放テクニック）は、どなたでもセルフケアができ、他の方にも安心、そして簡単に使用できる療法です。EFT-Japan では「愛と思いやり」を持って「自分を大切にすること、指でタッピングすることで感情を解放し、心身の問題が穏やかになる、感情のためのツボ療法」をお伝えしています。（公式サイト <http://www.eft-japan.com>）
今回のワークショップでは、日常生活の様々な面を意識しながら、理論と実践の両面からセルフケアを中心に EFT を学び、体験できる時間となります。

演者 ブレンダ・アイリーン 講師



EFT-Japan 代表

1962年長崎県生まれ。

1997年に臨床催眠療法士修士課程、1999年に EFT Course を修了。

2004年より EFT - Japan を開設。

「自分を大切にするとすべてが上手くいく」とのメッセージをセミナー、講演、インターネット等で配信し、多くの人に支持されている。

『心にタッピング EFT エネルギー療法—思いやりの言葉 やさしい指から愛を感じる』

『すべての望みを引き寄せる法則』など、著書多数。

先着30名程度、予約制（キャンセルもご連絡ください。）

日時： 平成30年3月12日（月）

午後 1時30分～4時30分（受付開始 午後1時より）

会場： 横浜市市民活動支援センター 4階（桜木町駅より徒歩7分）

https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page_id=10

お申込み先： イーハトヴ クリニック 電話 045-902-7240

Email ✉ info@ihatovo-clinic.com

参加費： 3,000円

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、
日本消化器病学会専門医、日本緩和医療学会評議員