

# ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています。

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスを気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。その為に、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題を共有し、生き方、悩みなどの解決のヒントが得られる会です。がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

第141回講演 2月のテーマ

## 『人はなぜ病気になるのか？』

### ～インド伝承医学（アーユルヴェーダ）から見る病気とは～』

〈講演要旨〉南インド・ケララ州のアーユルヴェーダクリニックの治療の現状と行われている事。

アーユルヴェーダの病気についての考え方、その向き合い方。

インドではどのような病気をどのように治療しているか？

2017年9月アーユルヴェーダクリニックでのインド滞在記の写真を交えてのお話し。

自分の内側を感じ、心身共に深くリラックスする他動的瞑想にも似た技法ヨガニドラを

30分ほど体験。持ち物：ヨガマットまたはバスタオル 録音できるもの。（ご希望の方はヨガ部分録音可能）

演者 サジン サダーナダン (Sajin Sadanandan) 講師

南インド・ケララ州の寺院でもあるアーユルヴェーダクリニックにおいてアーユルヴェーダ&シッドダ医学の伝承医スワミに10年以上において師事し、深い叡智を受け継ぐ。ケララで長年多くの患者さんに向き合ってきた経験から得た実践的な知識をもとに行う熟練したトリートメントには深いアプローチがあり、インド本国でも希少である。

演者 ラクシュミ (Lakshmi 高郷 靖子) 講師

ヘアメイクアップアーティストとしての長年の活動の中で、内面からの美しさの重要性に気づき、アーユルヴェーダ発祥の地、南インド・ケララにてアーユルヴェーダの叡智を学ぶ。アーユルヴェーダとビューティー双方の観点からすべてが統合された自然に添って健康に生きることから生まれる輝き「本当に美しくあること」を伝えている。

先着30名程度、予約制（キャンセルもご連絡ください。）

日時： 平成30年2月12日（月）

午後 1時30分～4時30分（受付開始 午後1時より）

会場： 横浜市市民活動支援センター 4階（桜木町駅より徒歩7分）

[https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page\\_id=10](https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page_id=10)

お申込み先： イーハトーフ クリニック 電話 045-902-7240

Email ✉ [info@ihatovo-clinic.com](mailto:info@ihatovo-clinic.com)

参加費： 3,000円

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、  
日本消化器病学会専門医、日本緩和医療学会評議員