

ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています。

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスを気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。その為に、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題を共有し、生き方、悩みなどの解決のヒントが得られる会です。がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

第152回講演 2月のテーマ

『ヒルデガルト - 緑のよろこび ~上映会・お話し会~』

〈講演要旨〉

900年前のドイツの修道女ヒルデガルト・フォン・ビンゲン。一時は歴史に埋没していた彼女の名がなぜ、世界でまた注目されるようになったのか。自分の意志を貫き、自然の真理だけに従い、ホリスティック医学を実践し、生きた彼女は、現代を生きる私たちに必要な智慧と勇気を与えてくれます。そんなに難しくはない、ただ、自然界を観察すること。そうすればこの世界のヴィリディタス（緑のよろこび）を感じることができるのです。幅広いヒルデガルトの世界から、まずは自然学について触れていこうと思います。

演者 平垣 美栄子 講師



〈講師紹介〉'97年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開し、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。'06年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを設立「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法を研究。師匠であるドイツのハイムブラクティカのペーター・ゲルマン氏の招致し、フィットセラピー講座&イベントを開催。'16、'18年ドイツツアー実施。ヒルデガルト・フォン・ビンゲンのホリスティックな世界観に触れる映画『緑のよろこび』のコーディネート&出演。'12年、一般社団法人自然療法機構を開設し、日本における自然療法の力を世界に発信する準備に猛進中。他に日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始、(福島・宮城)編を制作。毎年、全国のセラピストや自然療法士の交流、情報交換の場「NaOフェス」を主宰。全国各地で総会とツアーを開催主宰。'19年沖縄予定。

先着30名程度、予約制（キャンセルもご連絡ください。）

日時： 平成31年2月11日（月・祝）

午後 1時30分～4時30分（受付開始 午後1時15分より）

会場： 横浜市市民活動支援センター 4階（桜木町駅より徒歩7分）

https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page_id=10

お申込み先： イーハトヴ クリニック 電話 045-902-7240

Email ✉ info@ihatovo-clinic.com

参加費： 3,000円

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、
日本消化器病学会専門医、日本緩和医療学会評議員