

# ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています。

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスを気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。その為に、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題を共有し、生き方、悩みなどの解決のヒントが得られる会です。がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

## 第144回講演 5月のテーマ

### 『ガンは心で治す』

〈講演要旨〉2003年59歳の時膀胱がんを発症し医師の膀胱全摘の勧めを拒否して「笑い」によって治すべく決意した。2006年「笑い」の効果によって余命4か月と言われた膀胱がんを膀胱摘出せずに完治した。2009年Dr.マダンカタリアの指導のもと「笑いヨガ」ティーチャーとなる。以後ガン患者を訪問し笑いヨガを指導する活動をしている。「心で治す」とは「心いかに働きかけるか」という「心の訓練」であり「笑いヨガ」や「感謝の言葉を唱える」などの手法に頼るわけであるが、具体的には動作の必要な時間、回数やどのような感情を心に思い描きながら実行するかをこれまでの自分と他のがん患者の実験的体験から話を進めていく。ガン患者と対面して「ガンを心で治す」ことにつき私はいつもガン患者に「実験台」になってもらうことを願います。講演の終了前20分くらいは「笑いヨガ」と「ありがとう」の実演をする。

#### 演者 吉見 典生 講師



〈講師紹介〉1944年愛知県蒲郡市に生まれる。1966年大阪外国語大学中国語科を卒業。1998年愛知学院大学大学院にて仏教学を専攻するも2003年膀胱がんを発症し仏教学博士課程を中途退学。2006年「笑い」の効果によって余命4か月の膀胱がんを克服。2009年Dr.マダンカタリアのもと「笑いヨガティーチャー」となる。2013年名古屋で第一回「125歳宣言の集い」を主宰し、以後、「ガンは心で治す」ことができるとの信念のもとガン患者を訪問し励ましたり、講演活動をしたりしている。2016年より「ひと筆書き世界一周旅行」を開始。100歳までに英語、中国語、韓国語、スペイン語、ロシア語を日本語と同じくらいに話せるよう各言語を1日30分勉強している。

先着30名程度、予約制（キャンセルもご連絡ください。）

日時： 平成30年5月14日（月）

午後 1時30分～4時30分（受付開始 午後1時15分より）

会場： 横浜市市民活動支援センター 4階（桜木町駅より徒歩7分）

[https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page\\_id=10](https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page_id=10)

お申込み先： イーハトーフ クリニック 電話 045-902-7240

Email ✉ [info@ihatovo-clinic.com](mailto:info@ihatovo-clinic.com)

参加費： 3,000円

主催 NPO 法人 ほあ〜がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、  
日本消化器病学会専門医、日本緩和医療学会評議員